

Desinfiserer sykt sykehus

Sykehuset har desinfisert hundre rom med gass for å bli kvitt resistente bakterier.

av Jon-Inge Hansen

Denne roboten har foreløpig desinfisert hundre rom på sykehuset, som er angrepet av antibiotikaresistente bakterier. Atten personer er smittet.

- Vi har aldri hatt et slikt utbrudd før, sier fagsjef Halfrid Waage ved sykehuset i Telemark.

Sykehuset Telemark har fått et utbrudd av såkalte vankomycinresistente eterokokker, en tarmbakterie som er motstandsdyktig mot antibiotika.

- Til nå har vi registrert atten tilfeller som er bærere av bakterien. Vi har aldri hatt et slikt utbrudd før, sier fagsjef Halfrid Waage ved sykehuset i Telemark.

Smittealarmen gikk da tre tilfeller ble oppdaget i fjor, hittil i år har antallet seksdoblet seg. Det har blitt oppdaget nye tilfeller både i januar, februar og mars.

- Flere avdelinger på sykehuset er rammet, og vi har satt i verk en rekke tiltak. Vi vil ikke ha resistente bakterier i sykehusene våre, sier Waage.

Streng restriksjoner

Pasientene som har fått påvist smitte med resistente bakterier legges på isolat.

Rom på avdelinger der det har vært smitte blir fortløpende gasset med hydrogenperoksid av en robot, den samme som til daglig brukes til å desinfisere ambulanser.

- Da må pasientene være ute, rommet tapes så det er helt tett, og roboten sørger for at det blir fritt for de uønskede bakteriene. Den fjerner 99,9999 prosent av alle bakterier og virus, sier Waage.

I tillegg er det strenge restriksjoner for pasientenes bevegelser på de avdelingene som er rammet.

Alle pasienter som skal ut og inn av avdelinger der det er påvist smitte blir screenet. Hittil er det gjort med 1500 pasienter, for å unngå at de bringer med seg smitte til andre steder på sykehuset.

- Det kommer vi til å fortsette med til vi har kontroll og ikke får nye tilfeller, sier Waage.



Den resistente bakterien har kommet inn i sykehuset med en pasient, og trolig spredd seg videre i sykehuset. Vankomycinresistente bakterier er et problem på alle sykehus, i fjor ble det registrert 384 tilfeller.

Akkurat nå er Sykehuset Telemark et av sykehusene i landet som er hardest rammet av bakterieresistens.

Vanlig bakterie

Enterokokker er en vanlig bakterie som finnes i tarmen hos alle mennesker og dyr, og vanligvis ikke gir sykdom. Bakterien kan forårsake urinveisinfeksjon, blindtarmsbetennelse og betennelse i operasjonsår, som i verste fall kan gi blodforgiftning hos svake pasienter.

De resistente bakteriene kan ikke behandles med antibiotikumet vankomycin, som er et bredspektrert antibiotikum som brukes mot en rekke infeksjonssykdommer.

Bakterien finnes på pasienten og i dens nærmeste omgivelser, god håndhygiene er det viktigste tiltaket mot smittespredning.

På lengre sikt er målet å unngå ytterligere resistensutvikling hos bakterier.

- For å få til det må vi redusere bruken av antibiotika i sykehuset betydelig. Det er en felles utfordring for hele SykehusNorge, sier Halfrid Waage.